



## Ich schaffe das!

<b>Kursbereich</b>	Diverses
<b>Kurs-Nr.</b>	3097
<b>Datum</b>	10.08. - 14.08.2026
<b>Treffpunkt</b>	Irchelstrasse 28b, 8428 Teufen
<b>Ausrüstung</b>	keine
<b>Inbegriffen</b>	Ztrinkä
<b>Anzahl</b>	3 bis 9 Kinder
<b>Kosten</b>	CHF 120.00, Kosten für Geschwister CHF 95.00
<b>Alter</b>	Kindergarten 2, 1. Klasse, 2. Klasse, 3. Klasse
<b>Anbieter</b>	Keller Shabbir Miriam
<b>Kurstage</b>	10.08.2026 10.30 - 12.45 12.08.2026 10.30 - 12.45 14.08.2026 10.30 - 12.45

"Ich schaffe das!"- ist ein spielerischer Kurs zur Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder. Die Kinder lernen auf ihre eigenen Stärken zu vertrauen und wie sie mit schwierigen (z.B. in der Schule, in der Freizeit) Situationen umgehen können. Es wird gebastelt, gesungen, getanzt (bewegt), mit Traumreisen entspannt und mit einer schönen Rahmengeschichte von Pico, einem Papagei, der sehr anfangs ängstlich ist und kein Mut hat, gearbeitet. Die Kinder fühlen sich nach dem Kurs glücklich und sind voller innerer Stärke und bauen ihre Resilienz auf.

Mein Name ist Miriam Keller Shabbir, ich bin Kindergartenlehrperson, Deutsch als Zweitsprache Lehrperson und Kindercoach.

Ich freue mich auf Ihre Kinder! Neu werde ich als Kindercoach Einzelcoachings und auch Gruppencoachings anbieten (Confident child).

Falls Sie Fragen dazu haben, bitte kontaktieren Sie mich.

Anreise: mit dem Auto bis Teufen fahren, dort ist unser Haus ca. 350 Meter auf der rechten Strassenseite, nach dem Teufener Kindergarten. Es gibt 2 Besucherparkplätze direkt vor dem Haus.

Der Bus 522 fährt bis Haltestelle "Schulhaus Teufen", von dort in Fahrtrichtung 350 Meter laufen, dann erreichen Sie mein Haus (rechts).

