



Hindernisse überwinden mit Parkour nach TRUST

Kursbereich	Sport-Bewegung
Kurs-Nr.	3075
Datum	21.07.2026 10:00 - 11:30
Treffpunkt	Schulhaus Ebni, Schulstrasse 23b, 8413 Neftenbach
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk (Turnschuhe), bequeme und wetterangepasste Kleidung und genügend zu trinken. Mit der Anmeldung bestätigen Sie die AGBs und den Haftungsverzicht. https://schweiz.parkourone.com/agb/
Inbegriffen	
Anzahl	6 bis 10 Kinder
Kosten	CHF 35.00
Alter	1. Klasse, 2. Klasse, 3. Klasse, 4. Klasse, 5. Klasse, 6. Klasse
Anbieter	ParkourONE Biege Luc

In diesem Kurs vermitteln dir erfahrene Coaches von ParkourONE die Grundlagen der Kunst der effizienten Fortbewegung – Parkour. Die Teilnehmenden lernen Hindernisse wie Mauern, Stangen und Treppen sicher zu überwinden, erleben die Philosophie und Werte wie Respekt und Selbstvertrauen und werden auf körperliche, mentale und kreative Weise gefördert.

Als Antwort auf gesellschaftliche Herausforderungen wie Bewegungsmangel, übermäßigen Handykonsum oder Stress- und Leistungsdruck motiviert Parkour Kinder, sich draußen zu bewegen, ihre Umgebung zu erkunden und Grenzen zu überwinden.

Wir freuen uns auf einen bewegenden Kurs.

