



Mädchenbande

Kursbereich	Diverses
Kurs-Nr.	3067
Datum	14.07.2026 13:30 - 17:00
Treffpunkt	Bio-Lindenhof, Ruedistrasse 2, 8427 Freienstein
Ausrüstung	Wetterangepasste Kleidung, Trinkflasche
Inbegriffen	Zvieri
Anzahl	4 bis 10 Kinder
Kosten	CHF 20.00
Alter	4. Klasse, 5. Klasse, 6. Klasse
Anbieter	Häfeli Bea

In der Mädchenbande verbringen wir einen Nachmittag in der Natur. Wir begeben uns gemeinsam auf ein grosses Abenteuer mit Wandel und Wundern. Was bedeutet es "ein Mädchen" zu sein, was bedeutet es "eine junge Frau" zu werden und was stärkt uns in dieser abenteuerlichen Phase des Lebens? Zusammen gehen wir diesen grossen Fragen nach und erleben dabei die Natur mit allen Sinnen und nehmen sie spielerisch und achtsam wahr. Wir stärken unsere Körperwahrnehmung sowie unser Körperwissen, denn dadurch wächst unser Vertrauen in uns selbst. Wir sind für einander da, forschen gemeinsam, stellen wichtige Fragen - finden mutige und grosse Antworten, tauschen uns aus, sind kreativ, singen und sind einfach zusammen. Und dabei merken wir, dass jede genau so richtig und wunderbar ist, wie sie ist!

Du bist eingeladen einen Nachmittag in die Mädchenbande reinzuschnuppern... und wer weiss, vielleicht möchtest du anschliessend gerne regelmässig dabei sein oder sogar anderen Mädchen davon erzählen?

Bis bald, du Wundervolle!

Ich freue mich auf dich!

Bea

Weitere Infos über die Mädchenbande: www.sonnemondundstern.ch

Sommer plausch

