

## Wing-Tsun - Selbstverteidigung

<b>Kursbereich</b>	Sport-Bewegung
<b>Kurs-Nr.</b>	3043
<b>Datum</b>	04.08.2026 11:00 - 12:30
<b>Treffpunkt</b>	Petergasse 23 / 8302 Kloten
<b>Ausrüstung</b>	Bequeme Kleider, Turn- oder Geräteschuhe, etwas zum Trinken
<b>Inbegriffen</b>	
<b>Anzahl</b>	14 bis 26 Kinder
<b>Kosten</b>	CHF 20.00
<b>Alter</b>	1. Klasse, 2. Klasse, 3. Klasse
<b>Anbieter</b>	Wing-Tsun.fit Rössler Denise

Stark sein macht Spaß! In diesem Selbstverteidigungskurs lernen wir mit Action, Bewegung und viel guter Laune, wie man mutig auftritt, laut „Stopp!“ sagt und sich selbst vertraut. Gemeinsam trainieren wir Power, Selbstbewusstsein. 🧡🧡

