

## Entspannt in der Schule

<b>Kursbereich</b>	Diverses
<b>Kurs-Nr.</b>	2954
<b>Datum</b>	08.08.2025 10:15 - 11:30
<b>Treffpunkt</b>	Bada Yoga, Tannenstrasse 81, 8424 Embrach
<b>Ausrüstung</b>	Notizbuch und Stifte
<b>Inbegriffen</b>	Ztrinkä
<b>Anzahl</b>	6 bis 16 Kinder
<b>Kosten</b>	CHF 15.00, Kosten für Geschwister CHF 10.00
<b>Alter</b>	3. Klasse, 4. Klasse, 5. Klasse, 6. Klasse, 7. Klasse, 8. Klasse
<b>Anbieter</b>	Amsler Silke

Selbstbewusste Kinder lieben die Schule. Einfache Tipps und Tricks, wie du deinen Schulalltag von Tag zu Tag einfacher meisterst.

Dabei stärkst du dein Selbstvertrauen  
Prüfungsängste und andere Ängste lösen auf  
du bist konzentrierter  
du gehst entspannt in die Schule  
du weisst, wie agieren statt reagieren

