



## Spielerisch die gesunde Ernährung für Kinder entdecken!

<b>Kursbereich</b>	Kochen-Lebensmittel
<b>Kurs-Nr.</b>	2819
<b>Datum</b>	08.08.2025 10:00 - 14:00
<b>Treffpunkt</b>	"Multbergsaal" an der Dorfstrasse 22 in 8422 Pfungen
<b>Ausrüstung</b>	Kochschürze (falls vorhanden), Antirutschsocken oder Finken, Trinkflasche.
<b>Inbegriffen</b>	Zmittag
<b>Anzahl</b>	4 bis 8 Kinder
<b>Kosten</b>	CHF 50.00, Kosten für Geschwister CHF 42.00
<b>Alter</b>	Kindergarten 2, 1. Klasse, 2. Klasse, 3. Klasse
<b>Anbieter</b>	Simone Bosshard Ernährungsberatung Bosshard Simone

Spielerisch lernen wir was für die Kinder "gesunde" und vor allem "ausgewogene" Ernährung bedeutet. Wir basteln gemeinsam ein Znüni-/Rezepte-Heft, sammeln Ideen dazu und kochen uns ein feines "gesundes" Zmittag/Dessert. Der Spass steht dabei im Vordergrund.

Parkplätze zum Ein- und Ausladen sind vor dem Gebäude vorhanden.

Der Haupteingang zum Saal befindet sich an der Vorderseite des Gebäudes zur Dorfstrasse hin.

