



## Mädchenzeit - Vom Mädchen zur Frau

|                    |                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Kursbereich</b> | Diverses                                                      |
| <b>Kurs-Nr.</b>    | 2818                                                          |
| <b>Datum</b>       | 30.07.2025 09:00 - 17:00                                      |
| <b>Treffpunkt</b>  | Wohlfühlraum "An deiner Seite", Zelgistrasse 13, 8311 Brütten |
| <b>Ausrüstung</b>  | Bequeme Kleider und deine Trinkflasche                        |
| <b>Inbegriffen</b> | Znüni, Zvieri                                                 |
| <b>Anzahl</b>      | 2 bis 10 Kinder                                               |
| <b>Kosten</b>      | CHF 120.00, Kosten für Geschwister CHF 100.00                 |
| <b>Alter</b>       | 4. Klasse, 5. Klasse, 6. Klasse                               |
| <b>Anbieter</b>    | An deiner Seite Stepanek Nicole                               |

### Mädchenzeit - Vom Mädchen zur Frau

Ein Tag nur für dich!

Erlebe eine besondere Zeit, in der du ganz du selbst sein kannst. Gemeinsam tauchen wir in die faszinierende Welt der Weiblichkeit ein und erkunden, was dich einzigartig macht. Egal, ob du erst am Anfang deines Weges zur Frau stehst oder schon mittendrin bist - hier bist du genau richtig!

In einer offenen und herzlichen Atmosphäre erwarten dich spannende Themen und Momente, die dich inspirieren und bereichern werden.

Was dich erwartet:

- Der weibliche Körper und seine Entwicklung - Spannendes Wissen über deinen Körper und seine Veränderungen.
- Menstruation verstehen - Was passiert im Körper, und wie kannst du dich in dieser Zeit gut unterstützen?
- Alles Über Menstruationsprodukte - Tipps und Infos zur Anwendung und Auswahl.
- Zykluswissen und Gefühle - Verstehe deinen Zyklus und wie er mit deinen Emotionen zusammenhängt.
- Kreative Zeit - Lass deiner Kreativität freien Lauf.
- Austausch und Gemeinschaft - Zeit für Gespräche, Lachen und echte Verbindungen unter Mädchen.

Geniesse einen Tag voller Inspiration, Spass und Entdeckungen. Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

Bitte bring einen Zmittag und eine Trinkflasche für dich mit.

Ihr bekommt vor den Ferien eine E-Mail mit allen Informationen.

Herzliche Grüsse  
Nicole

# Sommer plausch

