Capoeira - Brasilianischer Kampftanz

Kursbereich	Sport-Bewegung
Kurs-Nr.	232
Datum	23.07.2019 09:00 - 11:00
Treffpunkt	Turnhalle Primarschule Zweigärten Oberembrach
Ausrüstung	Bequeme Kleidung zum Turnen
Inbegriffen	
Anzahl	10 bis 20 Kinder
Kosten	CHF 15.00
Alter	1. Klasse, 2. Klasse, 3. Klasse, 4. Klasse, 5. Klasse, 6. Klasse
Anbieter	Capoeira Gerais Zürich Good Nicolas

Capoeira ist ein Kampftanz, der in Brasilien von afrikanischen Sklaven entwickelt wurde und traditionelle afrikanische mit modernen brasilianischen Elementen verbindet. Kampf, Tanz, Rhythmus, Gesang, Körperbeherrschung und Akrobatik bilden eine unzertrennliche Einheit. Die Körperschulung zielt auf den Ausbau der physischen und motorischen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Körperspannung, Dynamik, Koordination, Orientierung, Kraft und Flexibilität, wobei die Improvisation, die Anpassungsfähigkeit und die Freude an der Bewegung im Vordergrund steht.